

11/28
(土)

7座！ぐるっと蘭牟田池周回

100

鹿児島県/かたしろやま/508m

ご案内 津川紗貴子

飯盛山の噴火でできたカルデラ湖です。適度なアップダウンがあり飽きさせません。時折見える蘭牟田池に癒されながら歩きましょう。

参加費

会員
8,100 円

一般
9,600 円

体力
3

技術
1.5

歩行時間
5.5 時間

コース

駐車場…愛宕山…舟見岳…竜石…山王岳…片城山…飯盛山…駐車場

出発
シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:50

最終帰着
シェルパ熊本本店18:30予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用



11/28
(土)

美里フットパス
新コース 砥用

熊本県

ご案内 講師 井澤るり子/同行 阿南苗美

砥用(ともち)小学校の児童たちがフレッシュな感性で考案した「新しいフットパスコース」を一緒に歩きませんか？たっぷり歩いた後のお楽しみは…サクサクジュシーな絶品アジフライランチ！ぜひ一緒に楽しみましょう。

参加費

会員
6,400 円

一般
7,800 円

体力
2

技術
1

歩行時間
2 時間

コース

新コース 砥用

出発
シェルパ熊本本店8:30/嘉島ヒライ前8:50

最終帰着
シェルパ熊本本店16:00予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

11/29
(日)

Let's enjoy mountain climbing 阿蘇冠ヶ岳

熊本県/かんむりがたけ/1154m

ご案内 山之内晃陽

南郷谷、阿蘇五岳、南外輪の展望を楽しめます。とても気持ちのいいコースです。

参加費

会員
5,500 円

●マウンテンシートと優待券は使えません。
●納山会の参加回数に含みません。

体力
2

技術
1

歩行時間
2.5 時間

コース

地蔵峠…冠ヶ岳山頂(往復)

出発
熊本駅新幹線口7:30/シェルパ熊本本店8:00/萌の里8:50

最終帰着
シェルパ熊本本店15:00予定

11/30
(月)

紅葉の田原山(鋸山)

九州百名山

大分県/たわらやま/542m

ご案内 阿南志武喜

その山容から別名は鋸山と言われています。鋸の歯のように小刻みにアップダウンが続く岩尾根は、怖面白い山です。麓では紅葉もきれいです。ぜひ一緒に楽しみましょう！

参加費

会員
6,500 円

一般
7,900 円

体力
2

技術
2

歩行時間
3 時間

コース

登山口…大観峰…八方岳…経岩…無名岩…登山口

出発
シェルパ熊本本店6:30/菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05/小国ゆうステーション8:05

最終帰着
シェルパ熊本本店17:30予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

12/2
(水)

鬼ノ鼻山

佐賀県/おにのはなやま/435m

ご案内 河村文雄/阿南苗美

佐賀県西部、多久市の南に位置する山です。山頂には鬼の頭の形をした展望台があり、登山道は比較的歩きやすいです。

参加費

会員
6,800 円

一般
8,500 円

体力
2

技術
1

歩行時間
2.5 時間

コース

登山口…鬼ノ鼻山…登山口

出発
シェルパ熊本本店7:30/玉名PA8:10

最終帰着
シェルパ熊本本店17:00予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

貸切バス

マイクロバス(20名乗り)

お見積りいたします

利用日・出発地・目的地・経由地・それぞれの時間をお知らせください。

※利用日の
前の月の20日までに
お問い合わせください。

シェルパトラベル 096-366-9411

12/2
(水)

しま山 御所浦 鳥峠

熊本県/からすとうげ/442m

ご案内 坂口達哉/山田烈

不知火海に浮かぶ大小18の島々からなり「恐竜と化石の島」として知られる御所浦。しま山百選にも選ばれている最高峰の鳥峠の山頂からは、360度のパノラマが広がります。

参加費

会員
8,200 円

一般
10,600 円

体力
2

技術
1

歩行時間
3 時間

コース

嵐口登山口…ヴィーナス像…鳥峠…下山

出発
シェルパ熊本本店6:00/熊本駅新幹線口6:10/アクアドーム6:25/宇土マリーナ7:00

最終帰着
シェルパ熊本本店19:00予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用



①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

12/3
(木)

西米良を満喫 **天包山ハイキング**

九州百名山

宮崎県/あまつつみやま/1188m

ご案内 津川紗貴子

西米良の自然を満喫する天包山ハイキング。下山後は温泉と食事を楽しみましょう。 ※温泉・食事代は各自

参加費

余員 6,500 円

一般 8,000 円

体力

2

技術

1

歩行時間

約 2 時間

コース 登山口…天包山…登山口＝温泉・食事(約1.5時間)

出発 シェルパ熊本本店 7:30/嘉島ヒライ前 7:50/宮原SA 8:20

最終帰着 シェルパ熊本本店 16:30 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/5
(土)

比叡山と稗ノ山

九州百名山

宮崎県/ひえいざん/918m

ご案内 西沢裕子

巨大な岩壁がそびえる比叡山は、週末になると多くのロッククライマーで賑わいます。登山道も所々に岩場があり、クライミングの疑似体験のような楽しさがあります。

参加費

余員 6,400 円

一般 8,100 円

体力

2

技術

2

歩行時間

約 4 時間

コース 登山口…比叡山…カラコロン岩…稗ノ山…比叡山…南側登山口

出発 シェルパ熊本本店 7:00/嘉島ヒライ前 7:20/道の駅 清和文楽邑 8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/8
(火)

八代高岳(扇山)と遥拝神社

熊本県/おうぎやま/361m

ご案内 河村文雄/阿南苗美

八代市にあり、登山口は市街地に近く初心者を楽しめる山です。山頂から八代市が一望できます。帰りには、日本神話で宇宙が始まったときに最初に現れたとされる「すべての中心となる神様」が祀られている遥拝神社に立ち寄ります。

参加費

余員 6,100 円

一般 7,300 円

体力

2

技術

1.5

歩行時間

約 3 時間

コース 登山口…扇山…登山口＝遥拝神社

出発 シェルパ熊本本店 7:30/道の駅うき 宇城彩館 8:10/道の駅電北 8:30

最終帰着 シェルパ熊本本店 16:30 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/9
(水)

フォトスポット写真歩旅
金曜ロードショーとジブリ展
& 佐嘉神社

食射 オークジューズ OK

佐賀県

ご案内 戸畠重紀子

あのジブリが佐賀にやってくる！ジブリの魔法で、胸が高鳴る映画の世界ヘトリップ！午前中には佐嘉神社に参拝します。今すぐに出かけたくなる最高のよくばり旅です。

ジブリ展 入場チケット 1,900円付

参加費

余員 8,600 円

一般 8,600 円

体力

1

技術

1

歩行時間

約 1 時間

コース 佐嘉神社＝ランチ＝佐賀県立美術館

出発 シェルパ熊本本店 7:30/玉名PA 8:10

最終帰着 シェルパ熊本本店 16:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

「ジブリ展」の入場チケットは、公式の規定で、購入後の変更・キャンセル・払い戻しが一切できません。
ツアーのご予約をキャンセルされた場合、時期に関わらず、チケット代分1,900円のキャンセル料が発生します。
予めご了承のうえ、お申込みください。

12/4
(金)

三郡縦走

九州百名山 100

福岡県/ほうまんざん/829m

ご案内 山之内渥陽

福岡県を代表する人気の縦走コース。ここを歩けばアルプスに行けると言われていた山です。福岡を一望する景色も楽しみましょう。

参加費

余員 9,400 円

一般 11,300 円

体力

4

技術

2

歩行時間

約 7 時間

コース 若杉楽園キャンプ場…若杉山…ショウケ越…砥石山…三郡山…仏頂山…宝満山…竈門神社

出発 シェルパ熊本本店 6:00/玉名PA 6:40

最終帰着 シェルパ熊本本店 19:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/6
(日)

足立山～戸ノ上山縦走

九州百名山

福岡県/あだちやま/597m

ご案内 平川雅敏

九州本土最北端の企救半島にある4座を縦走します。

参加費

余員 8,400 円

一般 9,700 円

体力

3

技術

1

歩行時間

約 5 時間

コース 妙見神社…砲台山…妙見山…足立山…戸ノ上山…寺内登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:00/玉名PA 6:40

最終帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/9
(水)

【宇土半島縦走シリーズ全2回①】
白山・大岳

熊本県/おおたけ/478m

ご案内 大串雅康

宇土半島を2回に分けて縦走します。山道も車道もミックスします。トレイルランニングシューズのような悪路でも歩きやすい靴での参加を推奨します。走るのではなく歩きます！

参加費

余員 6,300 円

一般 7,900 円

体力

3

技術

1

歩行時間

約 6 時間

コース 轟水源登山口…白山…阿保峠…大岳…石打ダム駐車場

出発 シェルパ熊本本店 7:00/宇土駅 7:30

最終帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/10
(木)

観音岳～女鞍岳

熊本県/めくらだけ/623m

ご案内 篠崎正人

菊池市北部にあり、菊池カントリークラブをぐるっと囲いながら歩く縦走です。天狗杉は圧巻の大きさです。

参加費

余員 5,600 円

一般 7,100 円

体力

3

技術

1.5

歩行時間

約 4.5 時間

コース 菊池高原ファミリーキャンプ場付近の登山口…観音岳…天狗杉…659mピーク…女鞍岳…登山口

出発 シェルパ熊本本店 7:00/御代志駅 7:30/きくち観光物産館 8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店 16:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

❶ 冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

12/11 杵島岳・烏帽子岳

(金)

熊本県/えぼしだけ/1336m

ご案内 西沢裕子



阿蘇五岳の中で最も登りやすく、阿蘇の象徴的な場所である草千里から八の字で登ります。木枯らし吹く季節です。暖かい格好でご参加くださいね。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 6,000 円 一般 7,600 円

体力 2.5 技術 1.5 歩行時間 約 4 時間

コース 草千里駐車場…杵島岳…駐車場…烏帽子岳…駐車場

出発 シェルパ熊本本店 7:00/菊陽山本釣具前 7:15/大津ヒライ前 7:35

最終帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/14 中山仙境

(月)

大分県/たかじょう/317m

ご案内 津川紗貴子



短い距離ですが、鎖場が多くスリルを味わえます。山頂からの眺望が素晴らしいです。帰りは道の駅によってお買い物も楽しみましょう。

参加費 会員 7,800 円 一般 9,600 円

体力 2 技術 2 歩行時間 約 2 時間

コース 中山仙境駐車場…高城…中山仙境下山口

出発 シェルパ熊本本店 6:00/菊陽山本釣具前 6:15/大津ヒライ前 6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/13 九州脊梁63座踏破に向けて 不動冴山

(日)

熊本県/ふどうさやま/1260m

ご案内 河村文雄

登山口までの林道の状態が悪く車で行くことが困難ですので、大部分が林道歩きになります。九州脊梁登山地図の山63座踏破に向けて歩いてみませんか。

参加費 会員 6,700 円 一般 8,400 円

承認制 体力 3.5 技術 1 歩行時間 約 5.5 時間

コース 林道駐車スペース…不動冴山登山口…不動冴山…不動冴山登山口…林道駐車スペース

出発 シェルパ熊本本店 7:00/嘉島ヒライ前 7:20
道の駅 清和文楽邑 8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店 18:30 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/16 九州オルレ 宮崎・小丸川コース

(水)

宮崎県

ご案内 阿南志武喜

13.6kmは九州オルレの中でもロングコース。極端なアップダウンはないですが、頑張って歩きましょう！

参加費 会員 9,300 円 一般 11,700 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 約 5 時間

コース 比木神社…木城温泉館…下鶴公園…坂本峠…高鍋大師…鴨野の浜

出発 シェルパ熊本本店 6:00/嘉島ヒライ前 6:20/宮原SA 6:50

最終帰着 シェルパ熊本本店 19:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

納山会

今年もたくさんの山に登り、素晴らしい景色に出会うことができました。

一年の締めくくりとして、シェルパ熊本本店にて「納山会」を開催いたします！

今年登った山の思い出や、来年登りたい山・訪れたい場所について語り合いましょう。

また、来年のおすすめ遠征プランのご紹介も予定しております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

・ゲスト・演目

「益城トレイル4座の魅力」益城町教育委員会 堤 大介 氏

・スケジュール

11:20～(受付・ビュッフェランチ11:30)～(納山会12:15～)／ボランティア報告／
「益城トレイル4座の魅力」／来年度のおすすめ山紹介／
熊本地震支援感謝状／参加回数表彰／じゃんけん大会／14:30(終了予定)

・日時:12月15日(火) 受付11:20 開始11:30

・会場: ホテル熊本テルサ(中央区水前寺公園28-51)

・参加費:3,000円(ビュッフェランチ・お土産付き)

※マウンテンシート・割引券/使用不可

・山行参加回数表彰 ※12月13日(日)までの参加回数を集計します。

・豪華賞品が当たるジャンケン大会!

・参加者全員にプレゼント!

※百名山達成の申告:日本百名山・九州百名山・九州百命山を達成された方は、事前に事務局までお知らせください。

お申し込み

WEB予約

お席に限りがございますので、お早めにお申し込みください。申し込み締め切り12月11日(金) 自然を愛する会 事務局:096-366-9411

予約システム(レゼルバ)より手続きください。



キャンセル待ちは
専用フォームからも
ご予約いただけます。

ツアーが満席になると、予約システムの
レゼルバではご予約できなくなります。
その場合は、日帰りツアーキャンセル
待ち専用フォームをご利用ください。



12/19
(土)



美里フットパス
新コース 中央



熊本県

ご案内 講師 井澤るり子/同行 阿南苗美

今回のフットパスは、中央小学校の児童が一生懸命考えたスペシャルコースを
巡ります。大人では通り過ぎてしまうような小さな発見や、「ここ、ちょっとおもしろい！」という子どもならではの新鮮なアイデアがギュッと詰まったコースです。

お弁当
おやつ
付き

参加費 会員 6,500 円 一般 7,500 円

体力 2 技術 1 歩行時間 約 2 時間

コース 新コース 中央

出発 シェルパ熊本本店 8:30/
津志田河川自然公園乙女河原駐車場 9:00

最終帰着 シェルパ熊本本店 16:00 予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

12/20
(日)



学べる登山 高野山・聖岳



熊本県/たかのやま/263m

ご案内 阿南志武喜/スタッフ

テーマ ウェアのレイヤリングについて

三角岳東峰側の高野山をゆっくりと歩きます。短いコースですが、展望と
変化に富んだ尾根歩きが楽しみです。

参加費 5,000 円 ●マウンテンシートと優待券は使えません。
●納山会の参加回数に含みません。

体力 2 技術 1 歩行時間 約 2.5 時間

コース 登山口…高野山…高野山西峰…聖岳…高野山西峰…登山口

出発 シェルパ熊本本店 8:00/熊本駅新幹線口 8:10/アクアドーム 8:25/
宇土マリーナ 9:00

最終帰着 シェルパ熊本本店 16:00 予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

12/17
(木)

阿蘇 皿山・高岳・中岳



熊本県/あそただけ/1592m

ご案内 平川雅敏

阿蘇五岳の最高峰へ。仙酔峡登山口から仙酔尾根を登り、中岳を
経由して砂千里より坊中へ。冬の阿蘇の絶景の眺望が素晴らしい
です。

参加費 会員 6,600 円 一般 8,400 円

体力 3 技術 2 歩行時間 約 6 時間

コース 登山口…皿山…中岳…高岳(往復)

出発 シェルパ熊本本店 6:30/菊陽山本釣具前 6:45/大津ヒライ前 7:05

最終帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

12/20
(日)



花尾山

鹿児島県/はなおよま/540m

ご案内 山田 烈

年末恒例、鹿児島県での納山登山。現地集合企画です。温かい
スープを提供しますので、山頂でゆっくり時間を過ごしましょう。

参加費 会員 3,500 円 一般 5,000 円

体力 2 技術 1 歩行時間 約 3 時間

コース 花尾神社駐車場…山頂周回…花尾神社駐車場

集合 花尾山駐車場 10:00

解散 花尾山駐車場 14:00 予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

12/21
(月)

石峰山と弥勒山

福岡県/みろくやま/194m

ご案内 篠崎正人

コース全体からすると、山道は1時間くらいで、車道歩きが多いで
す。北九州の若松にある山で初企画です。

参加費 会員 7,500 円 一般 9,600 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 約 4 時間

コース 高塔山…石峰山…烽火台山…弥勒山…ハザマ峠

出発 シェルパ熊本本店 7:00/玉名PA7:40

最終帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

12/23
(水)

【宇土半島縦走シリーズ全2回②】
高野山・三角岳

熊本県/みすみだけ/406m

ご案内 大串雅康

宇土半島を2回に分けて縦走する企画の2回目です。山道も車道も
ミックスします。トレイルランニングシューズのような悪路でも歩き
やすい靴での参加を推奨します。歩いて楽しむプランです！

参加費 会員 6,400 円 一般 8,100 円

体力 3 技術 1 歩行時間 約 5 時間

コース 石打ダム駐車場…石打ダム駅…高野山…三角岳…天翔台…宇
城市三角支所

出発 シェルパ熊本本店 7:00/宇土駅 7:30

最終帰着 シェルパ熊本本店 17:30 予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用



●三角岳からの眺め

イメージ

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

12/24

野間岳

九州百名山

鹿児島県/のまだけ/591m

ご案内 山田 烈

薩摩半島西端にある九州百名山です。

参加費 会員 8,200 円 一般 9,900 円

体力 2 技術 1 歩行時間 約 2.5 時間

コース 野間神社…野間岳…登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:30/嘉島ヒライ前 6:50/宮原SA 7:20

最終帰着 シェルパ熊本本店 18:30 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/25

霧氷の鶴見岳

九州百名山 100

大分県/つるみだけ/1373m

ご案内 山之内 晃陽

別府湾の眺めと山頂の霧氷を期待して鶴見岳へ。山頂では開運の七福神巡りを楽しんで、下山はロープウェイで快適に。※ロープウェイ代金(片道1,200円)別途 ※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,600 円 一般 9,500 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 約 3.5 時間

コース 鶴見岳登山口…火男火売神社…分岐…鶴見岳…七福神巡り…ロープウェイ駅=高原駅…駐車場

出発 シェルパ熊本本店 6:00/菊陽山本釣具前 6:15/大津ヒライ前 6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/26・27

法華院でテント泊納め

九州百名山 夕飯

大分県/たいせんざん/1786m

ご案内 平川 雅敏

冬のくじゅう連山へ山頂に行きませんか。夜は星空を眺めながら、山ごはんをお楽しみください。※夕食付(朝食・昼食は各自)※テント装備がない方は、法華院温泉山荘泊も可(宿泊代各自)※アイゼン必携(チェーン可)

事前入金 参加費 会員 23,900 円 一般 25,900 円

体力 3 技術 1 歩行時間 約 6 時間

1 日目 長者原…諏蛾守越…三俣山(西・本峰)…法華院温泉山荘テント場(テント泊)
2 日目 法華院温泉山荘テント場〔朝駆け(希望者のみ)坊ガツル…段原…大船山(往復)…雨ヶ池越…長者原

出発 シェルパ熊本本店 6:30/菊陽山本釣具前 6:45/大津ヒライ前 7:05

最終帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/26

草枕の道を歩こう！

熊本県

ご案内 阿南志 武喜

草枕の道を歩きます。ほとんど車道ですが、峠の茶屋を越えていくのでそれなりに登りと下りを楽しめます。登山靴は不要ですが、アプローテシューズやトレイルランニングシューズが適しています。

参加費 会員 5,900 円 一般 6,700 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 約 5 時間

コース 草枕温泉でんすい…峠の茶屋…石神山公園
※石神山公園からは最寄り駅まで歩いて帰ります。

出発 シェルパ熊本本店 7:00
※行きのみバスでの送迎があります。

最終帰着 各最寄り駅

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/27

今年も一年
ありがとう！天面山と老嶽

納山登山

熊本県/てんめんざん/215m

ご案内 阿南志 武喜/阿南 苗美

山に登る前に、道の駅上天草さんばーるでお正月準備のお買い物をしましょう。山頂では年越しそばを振る舞います。おにぎりなどはご準備ください。行きにお買い物、帰りにもお買い物ができます。さらには是非シェルパでお買い物も！！

参加費 会員 5,000 円

体力 1.5 技術 1 歩行時間 約 1 時間

コース 登山口…天面山(往復)=登山口…老嶽(往復)

出発 シェルパ熊本本店 7:30/熊本駅新幹線口 7:45/アクアドーム 8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店 15:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

12/27

現地集合

三俣山ダイレクトルンゼ

九州百名山

大分県/みまたやま/1745m

ご案内 山本 康介

くじゅうの冬のバリエーションルートにチャレンジしませんか。6～7mほどの氷のナメ滝を登ります。装備：12本爪アイゼン、ピッケル、ハーネス、ヘルメット、カラビナ(詳しくはお尋ねください) ※登はん保険に各自で必ずご加入ください。

参加費 会員 19,000 円 一般 21,000 円

承認制 体力 4 技術 3 歩行時間 約 8 時間

コース シェルパKUJUBASE…指山自然観察路分岐登山口…三俣山ダイレクトルンゼ…三俣山…諏蛾守越…指山自然観察路分岐登山…シェルパKUJUBASE

集合 長者原 シェルパKUJUBASE前 8:30

解散 長者原 シェルパKUJUBASE前 16:00 予定

※中古品や明らかに古い道具、UIAA 規格、EN 規格を
バスしていない製品は使用しないでください。
ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。

12/28

天翔台・三角岳・オジンバ山

熊本県/みすみだけ/406m

ご案内 津川 紗貴子

寒い日は暖かい天草へ。三角岳だけではなく、オジンバ山にも行きましょう。下山後は三角西港でのんびり休憩しましょう。

参加費 会員 6,000 円 一般 7,400 円

体力 3 技術 1 歩行時間 約 4 時間

コース 天翔台登山口…天翔台…三角岳…オジンバ山
…海技学院登山口

出発 シェルパ熊本本店 7:00/熊本駅新幹線口 7:10/アクアドーム 7:25/
宇土マリーナ 8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/4

新年初登り

蘭牟田池外輪と蒲生八幡神社

100

鹿児島県/かたしろやま/508m

ご案内 山田 烈/平川 雅敏

毎年恒例の年始企画です。蒲生八幡神社の大クスを見て、愛宕山、竜石、山王岳、片城山を時計回りで周回します。この企画といえばシェルパ名誉顧問の古澤さん！今回特別にご案内いただきます。うどんの振る舞いもありますよ。

参加費 会員 9,000 円 一般 10,000 円

体力 3 技術 2 歩行時間 約 5.5 時間

コース 駐車場…愛宕山…舟見岳…竜石…山王岳…片城山…飯森山
…駐車場

出発 シェルパ熊本本店 6:00/嘉島ヒライ前 6:20/宮原SA 6:50

最終帰着 シェルパ熊本本店 18:30 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

弊社が掛けている保険は軽微なハイキングに対応するレクリエーション保険です。
アイゼンや登攀でロープなどを使用するツアーは対象外ですので、お客様ご自身で保険にご加入ください。