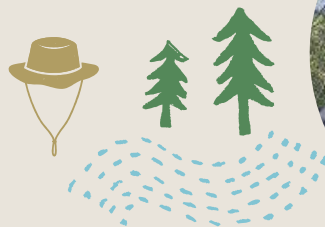


登山の基本が学べます！
シェルパ山の日！



学べる登山

毎月第3日曜日はシェルパ山の日



お申込みはQRから！

参加費

5,000円

各最少
催行人数

10名

※自然を愛する会のマウンテンシートと優待券は使えません。



11/15 熊本県 / しょうだいさん
2026 (日) 小岱山

テーマ 「秋から冬に向けて 寒さ対策と安全な歩き方」

熊本県の玉名市・荒尾市・南関町にまたがる小岱山。
有明海や雲仙岳を見渡す絶景が楽しめます。

講師 山之内晃陽 / 高瀬哲郎

歩行時間 約2時間

コース 丸山キャンプ場…丸山展望所…観音岳…昼食…
丸山キャンプ場

集合 シェルパ熊本本店 8:30 / 熊本駅新幹線口 8:40

帰着 熊本駅新幹線口 14:50 / シェルパ熊本本店 15:00 予定



12/20 熊本県 / たかのやま
2026 (日) 高野山・聖岳

テーマ ウェアのレイヤリングについて

三角岳東峰側の高野山をゆっくりと歩きます。短いコースですが、展望
と変化に富んだ尾根歩きが楽しみです。

講師 阿南志武喜

歩行時間 約2.5時間

コース 登山口…高野山…高野山西峰…聖岳…高野山西峰
…登山口

集合 シェルパ熊本本店 8:00 / 熊本駅新幹線口 8:10 /
アクアドーム 8:25 / 宇土マリーナ 9:00

帰着 宇土マリーナ 15:00 / アクアドーム 15:35 /
熊本駅新幹線口 15:50 / シェルパ熊本本店 16:00

※シェルパ熊本本店以外の集合場所に弊社がご用意している駐車場はございません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。



POINT 登山の服装 ・持ち物 について

ウェア

速乾素材のもの
※綿素材は適しません。

ザック

25L 程度

雨具

上下セパレートの
スーツタイプ
※ポンチョ不可

登山靴

ミドルカットの
登山靴がおすすめ！



- 昼食 ●飲み物
- ヘッドランプ ※事前に点灯確認をお願いします。予備電池もお忘れなく。
- 防寒着 ※休憩中など止まっていると汗が冷えて寒く感じます。羽織れるものをお持ちください。
- 行動食（歩行途中に口にできるもの） 例：飴、チョコレートなど
- 帽子や手袋など、熱中症・日焼け・ケガ対策、虫よけ用の小物
※傘は歩行中にお使いいただけません。
- 履き替え用の靴 ※下山後は靴を履き替えてバスにお乗りください。
登山靴のままバスにはご乗車いただけません。

催行判断（3日前）

催行判断は3日前の木曜日に行います。
小雨決行です。中止の場合のみ、ご連絡します。
催行の場合、事前のご連絡はございません。

駐車場について

駐車場料金 800円/日

シェルパ熊本本店からバスにご乗車の方は電車通り側駐車場
をご利用ください。ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。
※ シェルパ熊本本店の正面駐車場には駐車しないようお願いします。
※ やむを得ず、お車を移動する場合があります。
弊社に車の鍵を預けください。

キャンセル料について

※キャンセル料：3日前の13時まで…無料、
前々日13時まで…30%、前日13時まで…
40%、当日出発前まで…50%、
当日出発後…100%